


# Myriam Longo




 Sono una ragazza molto solare e con grandi prospettive, non riesco a stare mai ferma, la vita per me è in continuo movimento. Mi adatto a qualsiasi ambiente, imparo molto velocemente e faccio sempre il massimo delle mie capacità, non limitandomi mai.

Sono una persona che ha bisogno di ordine nella propria mente e nel quotidiano stesso.

Sono alla mano, mi piace socializzare e ho un ottimo senso di squadra, sono pronta ad aiutare in qualunque inconvenienza e reagisco con positività per non spegnere mai il sorriso.

✉ myri.longo@gmail.com

🏠 Via Carlo Treves 15

📞 3884872229

📅 12 Ott, 2004

🌐 Italiana

## COMPETENZE

- Comunicativo
- Relazionali
- Organizzativi e gestionali
- Lavoro di squadra
- Ragionamento logico

## LINGUE

- Inglese | Livello base
- Spagnolo | Livello intermedio



## ESPERIENZA

- Giu 2023  
Attuale

### RISTORAZIONE

**Ristorante Pizzeria Fratelli Giusti. Prulli (Reggello, Toscana)**

In questo ristorante ho imparato diverse mansioni, dalla sala in cui mi sono trovata abbastanza bene, alla cucina, dove mi sono immersa nei profumi e nelle delizie che possono dare i prodotti. Spesso preparo anche antipasti, primi e secondi tipici della zona (frittiture e contorini), altre volte mi focalizzo sulla preparazione e realizzazione di pizze.

Insomma, mi piace afferrare tutto quello che mi si pone davanti e costruirlo al meglio, mettendoci il cuore e l'impegno possibile.

- Gen 2021  
2023

### BABY-SITTER

**Domicilio. Toscana**

Questo lavoro non è da prendere con facilità, lavorare con i bambini è un impegno molto grande e bisogna possedere grande pazienza, tranquillità ma soprattutto emotività.

I bambini con cui ho potuto fare esperienza, erano abbastanza mossi, ma sono riuscita nel mio percorso a indurli in una strada meno birbante.

Bisogna entrare in empatia con il bambino, non è necessario utilizzare un timbro di voce più alto per fare sentire la propria superiorità, perché non esiste azione più bella di una semplice passeggiata o un semplice gioco per tranquillizzarlo.

- 2021  
Attuale

### VOLONTARIATO

**Pa Croce Azzurra Di Reggello. Reggello**

Qui sono specializzati nel trasporto di persone diversamente abili e persone con difficoltà cognitive dalla propria abitazione verso gli specifici centri e dai centri presso la propria abitazione.

Trasporto di persone prese ospedaliere per visite mediche, accertamenti, riabilitazione.

Mi piace aiutare il prossimo e continuerò a farlo in ogni ambito.

## ISTRUZIONE

- 2018  
Attuale

### SCIENZE UMANE

**Licei Giovanni da San Giovanni. Toscana**

